



Aufgabe für Deine 7. Coaching-Woche

Du bist in der 7. Woche.

Herzlichen Glückwunsch. Sei stolz auf Dich, dass DU noch dabei bist!

Wie auch bereits im Video und auf der Checkliste vermerkt, liegt Deine Hauptaufgabe darin, Deine persönliche Hassliste zu erstellen. Ich bin gespannt, was bei Dir herauskommt, und ob Du Dir klar wirst, darüber, was Du wirklich willst und was nicht.

Diese Woche drehen sich Deine Aufgaben verständlicherweise um die angesprochenen Themen. Wenn Du magst, kannst Du sie mir Deine Notizen gerne zum Lesen schicken, wenn Du magst, gebe ich Dir Feedback dazu.

**Es geht auch hierbei nicht darum, jetzt in Aktionismus zu verfallen.
Es geht darum, sich dessen bewusst zu werden.**